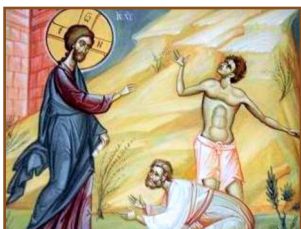




■ † Κυριακὴ Γ' Ματθαίου

## Κάνε προσευχὴ καὶ νήστευση\* Πόση προστασία!...



**Τ**οῦτο τὸ “γένος” οὐκ ἐκπορεύεται  
«Εἰ μὴ ἐν προσευχῇ καὶ νηστείᾳ»  
(Ματθ. ιζ' 21).

Ἄν τὸ «γένος» αὐτὸ [αὐτὸ τὸ εἶδος τῶν  
δαυμόνων] ἐκπορεύεται μὲ τὴν προσευχὴ  
καὶ τὴν νηστεία ἄλλου προσώπου, τότε  
εἶναι ἀκόμα δυσκολώτερο νὰ μπῆ σὲ κάποιον ποὺ νηστεύ-  
ει καὶ προσεύχεται.

Πόση προστασία!...

Ἄν καὶ ὑπάρχη ἓνα τεράστιο πλῆθος δαυμόνων καὶ ὅλος ὁ  
ἀέρας εἶναι γεμάτος ἀπ' αὐτούς, δὲν μποροῦν νὰ κάνουν τί-  
ποτα σὲ ἐκεῖνον ποὺ προστατεύεται μὲ τὴν προσευχὴ καὶ τὴν  
νηστεία.

Ἡ νηστεία εἶναι μία πλήρης ἐγκράτεια· καὶ ἡ προσευχὴ  
εἶναι μία ὠλοκληρωμένη ἐπικοινωνία μὲ τὸν Θεό. Ἡ πρώτη  
μᾶς προστατεύει ἀπὸ τὰ ἐξωτερικά, ἐνῶ ἡ δευτέρη παρ-  
έχει ἓνα πύρινο ξίφος ἐναντίον τῶν ἐσωτερικῶν ἐχθρῶν.

Οἱ δαίμονες μποροῦν νὰ ἀντιληφθοῦν ἀπὸ μακρὰ τὸν ἄν-  
θρωπο ποὺ νηστεύει καὶ προσεύχεται καὶ ἀπομακρύνονται  
ἀπὸ ἐκεῖνον, σὰν νὰ ἀποφεύγουν ἓνα ὀδυνηρὸ κτύπημα.

Ἐπάρχει περίπτωσης, ἐκεῖ ποὺ λείπει ἡ προσευχὴ καὶ ἡ νη-  
στεία, νὰ ὑπάρξη ἓνας δαίμονας; **Ναί**, ὑπάρχει.

Ὅταν οἱ δαίμονες ἐπισκέπτονται ἓναν ἄνθρωπο, δὲν ἀπο-  
καλύπτουν πάντα τὴν παρουσία τους. Παραμονεύουν ἐκεῖ,  
διδάσκουν στὸν ἄνθρωπο κάθε κακὸ καὶ τὸν ἀποτρέπουν ἀπὸ

κάθε καλό. **Ο** άνθρωπος εἶναι βέβαιος, ὅτι ἐνεργεῖ ὅπως θέλει ὁ ἴδιος, ἀλλὰ σὺ μεταξὺ ἐκτελεῖ ἀνεπίγνωστα τὸ θέλημα τοῦ ἐχθροῦ.

**Ἐ**σὺ ἀπλά, κάνε προσευχὴ καὶ νήστευσε καὶ ὁ ἐχθρὸς θὰ ἀπομακρυνθῆ ἀμέσως, περιμένοντας κάποια εὐκαιρία γιὰ νὰ ξαναγυρίσῃ.

**Κ**αὶ θὰ γυρίσῃ ὅπωςδήποτε, ἂν διαπιστώσῃ πὼς ἡ προσευχὴ καὶ ἡ νηστεία ἐγκαταλείφθηκαν.



---

(\*) Ὁσίου Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου, «Ὁ σωστικὸς χῶρος τῆς Ἐκκλησίας», τόμος Β', σελ. 28-29, ἐκδόσεις Πέτρου Μπότσι, Ἀθήνα 2019. ●  
Ἐπιμέλ. ἡμετ.