



Ἐκ τῆς ἡμέρας  
εἰς τὴν αἰὸν διαμένοντα...



Ἄνοιξιότικο Ὀδοιπορικὸν πρὸς τὸ Φῶς  
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπινα

Μέσα στὶς θεῖες  
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος

Ἑβδομάς ζ' Νηστειῶν  
Δευτέρα



### 36. Ὀργή-Θυμὸς-Ἐκνευρισμὸς (β')

Πρέπει, λαμβάνοντας ὅλα τὰ μέτρα, νὰ προσπαθήσουμε νὰ αὐτοσυγκρατηθοῦμε, ὥστε νὰ μὴν ἀποκτήσουμε τὴν ἀτυχεῖς συνήθεια τοῦ θυμοῦ, ἐλάττωμα ἀφόρητο, τὸ ὁποῖο δὲν εἶναι τόσο αἰσθητὸ ἐντὸς μας ὅσον στοὺς ἄλλους, οἱ δὲ ἐπὶ ματαίῳ ὀργιζόμενοι εἶναι ἔνοχοι τῆς γέεννας τοῦ πυρός.



(Στάρετς Ἀντωνίου)

