



Ἀπὸ τὰ καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ αἰεὶ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὁδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπινα

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

Ἑβδομάς ζ' Νηστειῶν
Πέμπτη



39. Ἀνδρεία-Γενναίουψυχία (β')

Δὲν πρέπει νὰ λιποψυχοῦμε (δειλιάζουμε), ἀλλὰ νὰ ἀναθερμαίνουμε τὴν ψυχὴ μας, πότε μὲ πνευματικὰ ἀναγνώσματα, πότε μὲ τὴν ἀνάμνησι τῆς αἰωνιότητος, πότε μὲ μία σύντομη προσευχή, πὸν νὰ λέη στὸν Κύριο:

«Συμμάζευσε, Κύριε, τὸν ἀφηρημένο νοῦ μου καὶ τὴν καρδιά μου ποὺ σκλήρυνε, καθησύχασέ την μὲ τὸν φόβο Σου καὶ ἐλέησέ με!».



Ἐπειδὴ, χωρὶς τὴν βοήθεια τοῦ Θεοῦ, τίποτα δὲν μποροῦμε νὰ κάνουμε, οὔτε κἂν μὲ τὶς μῦγες νὰ τὰ βγάλουμε πέρα, ὄχι μὲ τοὺς ἀοράτους ἐχθρούς.

(Στάρετς Ἀντωνίου)