

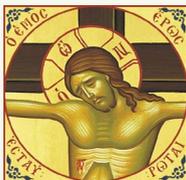


Du quotidien  
à l'éternel...



**De la Croix à la Résurrection**  
nous guident dans la contrition  
Saint André de Crète et Saint Syméon le Métaphraste

Introspection...  
Repentir...



Humilité...  
Larmes...

**1<sup>ère</sup> Semaine du Carême**

**† Jeudi**



*«De mon âme je me suis fait le bourreau  
en prenant soin seulement de ma chair.  
Des démons je suis devenu le jouet,  
adonné comme un esclave à mes folles passions.  
Epargne-moi, dans Ta miséricorde,  
Toi qui chasses les démons.  
Seigneur,  
avant que je ne sois à jamais perdu,  
sauve-moi!»*

