



Du quotidien  
à l'éternel...



De la Croix à la Résurrection  
nous guident dans la contrition  
Saint André de Crète et Saint Syméon le Métaphraste

Introspection...  
Repentir...



Humilité...  
Larmes...

3<sup>ème</sup> Semaine du Carême  
† Lundi



*«Plus que tous j'ai péché de plein gré  
et me voici pour cela abandonné;  
mon âme a pour adversaire mon inclination à la chair,  
qui m'enténébre.*

*Guide des égarés, Lumière Qui brille dans les ténèbres,  
Seigneur,  
avant que je ne sois à jamais perdu,  
sauve-moi!»*

