



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ αἰεὶ διαμένοντα...



Ἁγία Σαρακοστή:
Ταξίδι μὲ συντροφιά τoὺς Ἁγίους

Στὴν πρῶμνη
ἢ Ἀγάπην...



...στὰ πανιά
ἢ Ταπεινώσις.

Ἑβδομάς ζ' Νηστειῶν
Τρίτη



38. «... συνάγει τὴν καρδίαν...»

Εἶπεν ὁ Ἀββᾶς Ἰσαὰκ ὁ Σύρος·

«Ἡ ταπεινώσις συνάγει τὴν καρδίαν· ὅταν δὲ ταπεινωθῇ ὁ ἄνθρωπος, παραπικρὰ κυκλοῖ αὐτὸν τὸ ἔλεος, καὶ τότε αἰσθάνεται ἡ καρδιά τῆς θείας βοήθειας».

Ὁ Ἀββᾶς Ἰσαὰκ ὁ Σύρος εἶπε·

Ἡ Ταπεινώσις συμμαζεύει τὴν καρδιά ἀπὸ τὸν μετεωρισμό, τὸν περισπασμὸ καὶ τὴν διάχυσι. Ὅταν ὁ ἄνθρωπος ταπεινωθῇ, ὁπότε ὁ νοῦς καὶ ἡ καρδιά ἔχουν ἐνωθῇ, τότε αὐτὸς ἔχει ἐντονὴ τὴν αἴσθησι τῆς Θείας Χάριτος καὶ ὅτι τὸν ἔχει κυκλώσει τὸ Θεῖον Ἔλεος. Τότε ἡ καρδιά αἰσθάνεται τὴν Θεία Βοήθεια, ἢ Ὅποια ἐνισχύει αὐτόν.