



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ αἰεὶ διαμένοντα...



Ἄγια Σαρακοστή:
Ταξίδι μὲ συντροφιά τούσ Ἁγίους

Στὴν πρῶμνη
ἢ Ἄγάπν...



...στὰ πανιά
ἢ Ταπεινώσις.

† Μεγάλη Δευτέρα
Ἰωσήφ Παγκάλου



44. «Εἰ μὴ ἡ ταπεινοφροσύνη»

«Ἐλεγεν ἡ Ἀμμάς Θεοδώρα·

Ἦν γάρ τις ἀναχωρητῆς ἀπελαύνων δαιμονας καὶ ἐξήταζεν αὐτούς·
Ἐν τίνι ἐξέρχεσθαι; ἐν νηστεία; Καὶ ἔλεγον· Ἡμεῖς οὔτε ἐσθιομεν οὔτε
πίνομεν. Ἐν ἀγρυπνία; Καὶ ἔλεγον· Ἡμεῖς οὐ κοιμώμεθα. Ἐν ἀναχω-
ρήσει; Καὶ ἔλεγον· Ἡμεῖς εἰς τὰς ἐρήμους διάγομεν. Ἐν τίνι οὖν ἐξέρ-
χεσθε; Καὶ ἔλεγον ὅτι οὐδὲν ἡμᾶς νικᾷ, εἰ μὴ ἡ ταπεινοφροσύνη».



Ἡ Ὁσία Μητέρα μας Θεοδώρα ἔλεγε·

Ἦταν κάποιος Ὅσιος Ἀσκητής, ὁ ὁποῖος ἀπεδίωκε τοὺς δαίμονες, ἀλλὰ καὶ τοὺς ἐξέταζε, τοὺς ἀνέκρινε ἐρωτώντας αὐτούς: «Μὲ τί, μὲ ποιό τρόπο ἐξέρχεσθε ἀπὸ τὸν ἄνθρωπο πὸ ἐχετε κυριεύσει; Μήπως μὲ την νηστεία;». **Τὰ πονηρὰ πνεύματα ἀπαντοῦσαν: «**Ἐμεῖς** οὔτε τρῶμε οὔτε πίνουμε». «**Μὲ** τὴν ἀγρυπνία;». **Καὶ** ἔλεγαν: «**Ἐμεῖς** δὲν κοιμώμεθα». «**Μὲ** τὴν ἀναχώρησι ἀπὸ τὸν κόσμο καὶ τὴν ζωὴ στὴν Ἔρημο;». **Καὶ** ἀπαντοῦσαν: «**Ἐμεῖς** ζοῦμε στὶς ἐρημίες». **Καὶ** ὁ Ἀναχωρητὴς ἐπέμενε: «**Μὲ** τί τρόπο λοιπὸν ἐξέρχεσθε καὶ ἀφήνετε ἡσυχὸ τὸν ἄνθρωπο;». **Καὶ** τὰ ἀκάθαρτα πνεύματα ὡμολόγησαν: «**Τίποτε** ἄλλο δὲν μᾶς νικᾷ, παρὰ μόνο ἡ ταπεινοφροσύνη».**

