



**Ἀπὸ τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...**



**Πρὸς τὴν Βηθλεέμ...  
μὲ Ὁδηγὸ τοὺς Ὁσίους Γέροντες**

**Μέσα στὸ κλίμα  
τῆς Χαρμολύπης...**



**...καὶ τῆς γλυκόπικρης  
Αὐτομεμψίας**

**Νὰ πολεμῆτε πάντοτε γενναίως τὸ πνεῦμα  
τῆς ἀποθαρρύνσεως καὶ ὀλιγοψυχίας**

**15η Δεκεμβρίου  
† Ἁγίου Ἱερομάρτυρος Ἐλευθερίου**

**Νὰ διώξουμε τὸν δαίμονα τῆς λύπης**

**Οἱ δεινότατοι** δαίμονες τῆς λύπης καὶ τῆς ἀκηδίας πρέπει  
νὰ ἀποδιώκονται γενναίως καὶ ἀμέσως, διότι ὅταν ὀλι-  
γορήσωμεν, γίνονται βαρύτεροι, ἐπηρεάζουν ὅλας τὰς ψυ-  
χικὰς δυνάμεις καὶ μᾶς νεκρώνουν πνευματικῶς.

