



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Πρὸς τὴν Βηθλεέμ...  
μὲ Ὁδηγὸ τοὺς Ὁσίους Γέροντες

Μέσα στὸ κλίμα  
τῆς Χαρμολύπης...



...καὶ τῆς γλυκόπικρης  
Αὐτομεμψίας

Νὰ πολεμῆτε πάντοτε γενναίως τὸ πνεῦμα  
τῆς ἀποθαρρύνσεως καὶ ὀλιγοψυχίας

18η Δεκεμβρίου

† Ἁγίων Σεβαστιανοῦ, Ζωῆς καὶ τῶν σὺν αὐτοῖς

Ἱεροῦ Ἀντιόχου τοῦ Πανδέκτου

«**Καλὸν** οὖν ἄγαν καὶ συμφέρον τῇ ψυχῇ, τὸ στιβαρῶς βα-  
σταζειν πᾶσαν θλίψιν, εἴτε παρὰ ἀνθρώπων, εἴτε παρὰ δαιμό-  
νων ἐπαγομένην, καὶ εἰδέναι ἀκριβῶς, ὅτι περ **χρεῶσται** ὑπάρ-  
χοντες **καταπονήσεως**. **Χρὴ** οὖν ἐν προσευχῇ καὶ ὑπομονῇ ἀντι-  
στῆναι τῷ δαίμονι τούτῳ. **Ὁ γὰρ** ἐκτὸς προσευχῆς καὶ ὑπο-  
μονῆς πειρασμοὺς νικῆσαι θέλων, οὐκ ἀπόσεται αὐτούς, ἀλλὰ  
πλέον ἐμπλακῆσεται αὐτοῖς».

(Λόγος ΚΕ', Περὶ Λύπης,  
PG τ. 89, σελ. 1509D-1512A)