



Ἀπλῆ Κατήχησις μέσα ἀπὸ τὴν πείρα τῆς Ὁρθοδόξου Ἐκκλησίας



Τὸ Εὐλογημένο Χριστιανικὸ Τραπέζι
«Ἄς στρώσουμε καὶ πάλι
τὸ οἰκογενειακὸ μας τραπέζι»

16

ΕΥΛΟΓΙΑΣ ΕΝΕΚΑ
Πρὸς Οἰκοδομὴν καὶ Παραμυθίαν
Δεκέμβριος 2017



Τὸ Εὐλογημένο Χριστιανικὸ Τραπέζι «Ἄς στρώσουμε καὶ πάλι τὸ οἰκογενειακὸ μας τραπέζι»

α. Ἡ παρουσία τῶν Ἀγγέλων στὸ οἰκογενειακὸ τραπέζι¹

Κάποτε, ὁ Ἅγιος Νήφων, καθὼς περνοῦσε ἔξω ἀπὸ ἓνα σπίτι, εἶδε ἀπὸ τὸ ἀνοικτὸ παράθυρο τὸ νοικοκύρη νὰ κάθεται στὸ τραπέζι καὶ νὰ τρῶει μὲ τὴν γυναῖκα του καὶ τὰ παιδιὰ του. **Φαίνονταν** πολὺ φτωχοί. **Παρατήρησε** ὅμως, ὅτι δίπλα σὲ καθένα ἀπὸ τὰ μέλη τῆς οἰκογένειας παραστεκόταν καὶ ἀπὸ ἓνας ὠραῖος καὶ λαμπροφορεμένος νέος.



- **Ἄλλο** καὶ τοῦτο!... μονολόγησε παραξενεμένος ὁ Ὅσιος Νήφων. **Οἱ** καθισμένοι εἶναι φτωχοί. **Τί** λέω φτωχοί; **Πάμφτωχοι**. **Καὶ** οἱ ὄρθιοι, οἱ διακονητές τους, εἶναι λαμπροφορεμένοι!...

Τὴν ἀπορία του ἔλυσε ὁ Κύριος, πού τοῦ ἐξήγησε τὸ παράδοξο θέαμα: **Οἱ** νέοι ἐκεῖνοι ἦταν Ἄγγελοι. **Αὐτοὶ** στέλνονται ἀπὸ τὸν Θεὸ γιὰ νὰ παραστέκουν τοὺς Χριστιανοὺς τὴν ὥρα τοῦ φαγητοῦ. **Ἄν**, τρώγοντας, λένε λόγια ὠφέλιμα καὶ κατανυκτικά, οἱ Ἄγγελοι χαίρονται καὶ εὐφραίνονται μαζί τους. **Ἄν** ὅμως ἀκουστεῖ στὸ τραπέζι αἰσχρολογία ἢ κατάκριση, παρευθὺς, ὅπως ὁ καπνὸς διώχνει τὶς μέλισσες, ἔτσι καὶ ὁ κακὸς λόγος διώχνει τοὺς Ἄγγελους τοῦ Θεοῦ. **Καὶ** μόλις φύγουν οἱ Ἅγιοι Ἄγγελοι, ἔρχεται ἓνας ζοφερὸς δαίμονας καὶ κυλιέται ἀνάμεσα στοὺς φλύαρους καὶ λοιδόρους συνδαιτημόνες, σκορπίζοντας γύρω του καπνιὰ καὶ δυσωδία...

Ἀπὸ τὰ λόγια λοιπὸν καὶ τὶς συζητήσεις τῶν Χριστιανῶν στὸ τραπέζι, ἐξαρτᾶται ἡ παρουσία εἴτε τῶν Ἀγγέλων τοῦ Φωτὸς εἴτε τῶν πνευμάτων τοῦ σκότους.

β. Τὸ φαγητὸ νὰ εἶναι ἀπλὸ καὶ ταπεινὸ²

Τὸ φαγητὸ τοῦ Γέροντος Βιταλίου ἦταν πολὺ ἀπλὸ.

Ἔλεγε: «**Ἄν στὸ τραπέζι ἔχουμε πάνω ἀπὸ τρία φαγητά, ὁ Ἄγγελος Φύλακας φεύγει**»...

Ὁ ἴδιος ὁ πατὴρ Βιτάλιος ἔτρωγε λίγο, ὅμως τοῦ ἄρесе νὰ βλέπει τοὺς ἄλλους νὰ τρῶνε καὶ νὰ χορταίνουν.

Τὸ παράδοξο, ἦταν ὅτι αὐτοὶ ποὺ κάθονταν μαζί του στὸ τραπέζι χόρταιναν μὲ πολὺ λίγα.

Λέει μιὰ πνευματικὴ κόρη τοῦ πατρὸς Βιταλίου: «**Ὅταν ἐπισκεπτόμασταν τὸν πατέρα Βιτάλιο, σχεδὸν πάντα τρώγαμε μόνο πατάτες...** Ὅμως ἀκόμα καὶ τὰ πιὸ νόστιμα ἐδέσματα δὲν μπορούσαν νὰ συγκριθοῦν μὲ ἐκεῖνο τὸ πολὺ ἀπλὸ φαγητὸ... **Τέτοια ζεστασιὰ καὶ ἀγάπη δὲν μπορούσες νὰ βρεῖς πουθενὰ ἀλλοῦ στὴν γῆ**»...

Ὅταν τὸν πατέρα Βιτάλιο ἐπισκέπτονταν Ἀρχιμανδριῖτες καὶ Ἐπίσκοποι, ἔτρωγαν ἴδιο φαγητὸ ποὺ τρώγανε καὶ οἱ ἄλλοι, καὶ τὰ ἐπιτραπέζια σκευὴ ἦταν πολὺ φτηνά.

«**Σὲ ὅλη τὴν ζωὴ μας πρέπει νὰ μαθαίνουμε τὴν ταπεινὴσιν**», ἔλεγε ὁ πατὴρ Βιτάλιος.

* * *

γ. Προτάσεις γιὰ ἓνα εὐλογημένο τραπέζι³

● **Νὰ** ἀρχίζουμε μὲ τὴν προσευχὴ, στὴν ὁποία καὶ θὰ πρέπει νὰ εἴμαστε συγκεντρωμένοι!

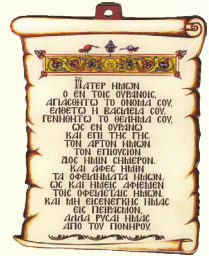
● **Νὰ** πηγαίνουμε μὲ καλὲς διαθέσεις, θέλοντας νὰ ἀπολαύσουμε ὄχι τόσο τὰ φαγητά, ἀλλὰ τοὺς γονεῖς μας, τὰ ἀδελφιά μας, καὶ ὅσους παρευρίσκονται σὲ αὐτό, ἀκόμη δὲ καὶ τὸ ἴδιο τὸ γεγονός τῆς συνάντησής μας.

● **Νὰ** δοξάζουμε τὸν Θεὸ ὄχι μόνο γιὰ τὰ φαγητά ποὺ γευτήκαμε, ἀλλὰ καὶ γιὰ τὴν συνάντησή μας αὐτή.

● **Νὰ** πηγαίνουμε προετοιμασμένοι ἢ νὰ ποῦμε κάτι καλὸ ἢ νὰ ἀκούσουμε κάτι καλὸ ἀπὸ ὅσα θὰ λεχθοῦν.

● **Νὰ** πηγαίνουμε ἀκόμη καὶ μὲ σκοπὸ νὰ δημιουργήσουμε ὅσο γίνεται εὐχάριστη ἀτμόσφαιρα.

● **Ἄνάλογα** μὲ τὴν περίσταση νὰ ἐκθέτουμε τοὺς προβληματισμούς μας, τὶς δυσκολίες ποὺ συναντήσαμε κατὰ τὴν διάρκεια τῆς ἡμέρας ἢ τῆς ἐβδομάδος, ἔτοιμοι νὰ δεχθοῦμε κάθε συμβουλὴ ποὺ θὰ μπορούσε νὰ μᾶς βοηθήσει.



• **Κατὰ τὸν ἴδιο τρόπο νὰ εἶμαστε ἔτοιμοι νὰ ἀκούσουμε καὶ ἐμεῖς τοὺς ἄλλους καὶ νὰ βοηθήσουμε καὶ ἐμεῖς μὲ τὸν τρόπο μας.**

• **Νὰ μὴν ἔχουμε ποτὲ ἀνοικτὴ τὴν τηλέωραση, τὰ κινητὰ καὶ ὅ,τιδὴποτε ἄλλο θὰ μπορούσε νὰ μᾶς ἀποσπάσει τὴν προσοχὴ καὶ νὰ ὑποβαθμίσει τὴν οἰκογενειακὴ μας αὐτὴ συνάντηση.**

• **Νὰ μὴν εἶμαστε ἐπικριτικοί, γκρινιάρηδες καὶ καυστικοὶ πρὸς τοὺς ἄλλους, ἀκόμη καὶ ἂν σὲ αὐτὸ πού ἀκούσαμε διαφωνοῦμε πλήρως. Ὑπάρχουν πολλοὶ τρόποι γιὰ νὰ ἐκθέσουμε τὶς ἀπόψεις καὶ τὴν διαφωνία μας. Καὶ σαφῶς πιὸ ἀποτελεσματικοί. Τσουγκρίζουμε τὰ ποτήριά μας, ὄχι τοὺς ἑαυτοὺς μας!**

• **Ὅπως κρατᾶμε ζεστὰ τὰ φαγητὰ μας, ἔτσι νὰ κρατᾶμε ζεστὲς καὶ τὶς καρδιές μας.**

• **Ἄν σὲ κάτι δυσανασχετοῦμε, καλύτερα εἶναι νὰ κάνουμε ὑπομονὴ καὶ νὰ μὴν μιλήσουμε.**

• **Καὶ ὅπως ὅλα τὰ καλὰ πράγματα στὴν ζωὴ μας ἀπαιτοῦν θυσίες, τὸ ἴδιο ἀπαιτεῖ καὶ τὸ οἰκογενειακό μας τραπέζι. Ἄς κάνουμε, ἐν τέλει, καὶ ἐμεῖς τὴν δική μας θυσία πρὸς χάριν του.**

• **Τὰ παιδιὰ μπορούν νὰ βοηθοῦν στὸ στρώσιμο τοῦ τραπέζιου, τὸ μάζεμά του καὶ τὸ πλύσιμο τῶν πιάτων, κάτι τὸ ὁποῖο θὰ εἶναι πολὺ χρήσιμο γιὰ αὐτὰ. Ὅπως καὶ μὲ τὸ νὰ τρῶνε μαζὶ μὲ ἐπισκέπτες.**

• **Μὲ σεβασμὸ καὶ αὐτοπειθαρχία, περιμένουμε νὰ τελειώσουν ὅλοι καὶ σηκωνόμαστε ἀφοῦ εὐχαριστήσουμε τὸν Θεὸ γιὰ τὰ ἀγαθὰ Του, στὰ ὁποῖα περιλαμβάνεται καὶ αὐτὴ ἀκόμη ἢ οἰκογενειακὴ μας συνάντηση.**

• **Μὴν ξεχνοῦμε πὼς οἱ γονεῖς καὶ μὲ τὸ οἰκογενειακό τους τραπέζι μπορούν νὰ δώσουν τὰ καλύτερα μαθήματα στὰ παιδιὰ τους.**

1. Ἐνας Ἀσκητὴς Ἐπίσκοπος - Ὅσιος Νήφων Ἐπίσκοπος Κωνσταντιανῆς, ἐκδόσεις Ἱερᾶς Μονῆς Παρακλήτου, σελ. 89-90, Ὁρωπὸς Ἀττικῆς 2000. • Ἐπιμέλ. ἡμετ. **2.** Ὁ Θαυμαστὸς Γέροντας Βιτάλιος, Βίος-Ἀγώνες-Χαρίσματα, ἐκδόσεις «Ὁρθόδοξος Κυψέλη», σελ. 99, Θεσσαλονίκη 2008. • Ἐπιμέλ. ἡμετ. **3.** Κ.Γ. Παπαδημητρακόπουλου, Τὸ Οἰκογενειακὸ Τραπέζι καὶ οἱ Νέοι, ἐκδόσεις «Φωτοδότες», σελ. 24-26. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.

• Ἐκδίδεται ὑπὸ τῆς Ἱερᾶς Μονῆς τῶν Ἁγίων Ἀγγέλων, Ἀφίδνες Ἀττικῆς. • Μὲ τὴν ἐυλογία καὶ ἐπιστασία τοῦ † Μητροπολίτου Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς κ. Κυπριανοῦ, τῆς Ἐκκλησίας τῶν Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος. • Διανέμεται δωρεάν.