

Συνάξεις Γονέων
Για Μία Οικογένεια Μὲ Ὅραμα
Περίοδος Β΄: 2017-2018

Χριστιανική Οικογένεια:
Πατέρας καὶ Μητέρα
Υπευθυνότητα καὶ Ὁριμότητα



B₅

Θέλετε εὐτυχισμένα παιδιά;
Δώστε προτεραιότητα στὸν Γάμο σας

Ἐκκλησία Γνησίων Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν Ἑλλάδος
Ἱερὰ Μητρόπολις Ὠρωποῦ καὶ Φυλῆς
2017-2018

Θέλετε εύτυχισμένα παιδιά; Δώστε προτεραιότητα στον Γάμο σας*

Το βιβλίο του Οικογενειακού Συμβούλου David Code έχει γίνει best-seller στην Αμερική.

Το βιβλίο «*To Raise Happy Kids, Put Your Marriage First*» (Για να αναθρέψετε εύτυχισμένα παιδιά, δώστε προτεραιότητα στον Γάμο σας), μᾶς μιλάει για την νέα αυτήν (και τόσο λάθος) τάση τῶν γονιῶν νὰ δίνουν προτεραιότητα αποκλειστικά στὰ παιδιά τους.

* * *

Ἡ «παιδοκεντρικὴ» ζωὴ εἶναι σκληρὴ γιὰ ἓνα ζευγάρι καὶ δὲν κάνει καλὸ στὰ παιδιά.

Ὅπως χαρακτηριστικὰ μᾶς λέει ὁ David Code, ἐστιάζοντας στὴν σχέση μας, τοῦτο μπορεῖ νὰ ἀποφέρει ὄχι μόνο πιὸ ὑγιῆ Γάμο, ἀλλὰ καὶ πιὸ εύτυχισμένα παιδιά.

● Οἱ σημερινοὶ γονεῖς εἶναι περισσότερο «παντρεμένοι μὲ τὰ παιδιά τους» παρὰ μὲ τοὺς συζύγους τους.

Αὐτὴ ἡ σύγχυση τῶν ρόλων ἔχει σὰν ἀποτέλεσμα νὰ μεταθέτουμε τὰ προβλήματα τοῦ Γάμου μας στὰ παιδιά μας.

Ἀλλὰ ἡ ἐξέλιξη αὐτὴ προβληματίζει καὶ μπερδεύει πολὺ τὰ παιδιά, πολὺ περισσότερο ἀπὸ ὅτι νομίζουμε.

* * *

Πολλοὶ γονεῖς πιστεύουν, ὅτι ὅσο περισσότερη προσοχὴ δίνουμε στὰ παιδιά μας, τόσο καλύτερα θὰ ἐξελιχθοῦν.

Ὅστόσο αὐτὸ δὲν σημαίνει, ὅτι τὰ παιδιά θὰ γίνουν πιὸ ὑγιῆ ἢ πιὸ εύτυχισμένα ἀπὸ τὰ παιδιά τῶν προηγουμένων γενεῶν.



Στὴν πραγματικότητα, τὸ πόσο ἀνησυχούμε γιὰ τὰ παιδιά μας συνδέεται μὲ τὸ πόσο ἀνησυχούμε γιὰ τὸ Γάμο μας.

Σύμφωνα μάλιστα με τις έρευνες, οί οικογένειες με επίκεντρο τὰ παιδιά δημιουργοῦν ἀγχωτικούς, ἐξαντλημένους καὶ ἀπαιτητικούς ἀπογόνους.

* * *

Τὰ παιδιά νιώθουν μεγάλο βάρος με τὴν ὑπερβολικὴ προσοχὴ τῶν γονιῶν τους.



Σήμερα τὰ παιδιά μάλλον «ὑποφέρουν» ἀπὸ τὴν ἀπέραντη φροντίδα τῶν γονιῶν τους.

Οί γονεῖς με τὴ σειρά τους καταπιέζονται καὶ οί ἴδιοι, προκειμένου τὰ παιδιά νὰ ἔχουν ὅ,τι θελήσουν.

Βιώνουν ἓνα τρομακτικὸ ἀγχος, πὸ τὸ θεωροῦν μάλιστα φυσιολογικό, ὥστε νὰ εἶναι πάντα σὲ ἐγρήγορη, ἱκανοποιώντας ὅσο τὸ δυνατόν περισσότερες ἀπὸ τὶς ἀνάγκες τῶν παιδιῶν.

Τὸ ἀποτέλεσμα εἶναι μάλλον δυσάρεστο γιὰ ὅλους μέσα στὸ σπίτι. Τὰ παιδιά αισθάνονται ἐγκλωβισμένα ἀπὸ τὴν ὑπερφροντίδα, ἐνῶ οί γονεῖς σταδιακά, καὶ χωρὶς νὰ τὸ συνειδητοποιοῦν τὶς περισσότερες φορές, ὀδηγοῦν τὴν σχέση τους καὶ κατ' ἐπέκταση τὸν Γάμο τους στὴν καταστροφή.

* * *

Ὅπως χαρακτηριστικὰ ἀναφέρει ὁ David Code, «στὴν πραγματικότητα δὲν μπορεῖς νὰ τοὺς καταλογίσεις καὶ εὐθύνες, γιὰτὶ αὐτὸ πὸ στὴν οὐσία κάνουν οί γονεῖς εἶναι νὰ ἀφιερώνουν ὅλο τους τὸ εἶναι στὰ παιδιά τους».

Καὶ ἐδῶ ἀκριβῶς εὐρίσκεται τὸ λάθος...

• Διότι, τὰ σημερινὰ παιδιά ἔχουν προβλήματα πὸ προκύπτουν ἀπὸ τὴν πολλὴ προσοχὴ.

Καὶ μάλιστα, φαίνεται νὰ ἔχουν περισσότερα προβλήματα ἀπὸ ὅ,τι ἐμεῖς ἢ οί γονεῖς μας ὡς παιδιά.

Μὲ τὸ στραγγαλισμὸ τοῦ ἑαυτοῦ μας, ὥστε νὰ δημιουργήσουμε μιὰ τέλεια, δίχως τραυματικές ἐμπειρίες παιδικὴ ἡλικία γιὰ τὰ παιδιά μας, σπαταλοῦμε τὴν ἐνέργειά μας...

(*) Βλ. www.imommy.gr. Τῆς Ἑλένης Χαδιαράκου. • Ἐπιμέλ. ἡμετ.



Συνάξεις Γονέων

**ΓΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ
ΩΡΩΠΟΥ ΚΑΙ ΦΥΛΗΣ**

Ἴερά Μητρόπολις Ὁρωποῦ καὶ Φυλῆς

Λεωφ. Φυλῆς 44 (Δημοτικὴ Ἐνότης Φυλῆς)

Ἀριθμ. Τηλεφ.: 210 2487388 καὶ 6976 816971

Fax: 210 2487389

E-mail: mitropolis-orfyl@hsir.org

• Οἱ «Συνάξεις Γονέων» σὲ video: www.hsir.org/Publications_el/VideoSeriesC.html